

E1.16 Les questions habituelles sur votre prothèse de hanche

La durée de ma cicatrisation ? :

Elle est de 15 jours sur une peau normale et peut nécessiter 21 jours sur une reprise de cicatrice.

Dans combien de temps je peux conduire ma voiture ? :

Si vous êtes à l'aise avec la conduite automobile : possible à 3 semaines – 1 mois, parfois moins.

Il est préférable de demander un certificat ou de faire notifier sur le dossier médical votre reprise de conduite pour éviter tout problème avec les assurances.

Dans combien de temps je peux reprendre la marche ? :

Le jour même de votre intervention ou le lendemain nous commençons les premiers pas de la marche. Puis le lendemain nous vous sortons dans les couloirs puis nous commençons les escaliers. En moins d'une semaine vous êtes autonome en intérieur donc chez vous. En un mois vos activités de marche vous permettent de marcher dehors de faire des courses et de conduire.

Mais ce n'est que vers trois mois que vous pouvez envisager des sorties sportives modérées comme des randonnées de quelques heures et des activités soutenues. A un an tous les sports sont autorisés.

Reprise de la profession ? :

1 à 3 mois selon la difficulté du poste.

Vais je sentir ma prothèse ? :

On sent la prothèse les premiers mois puis plus rien mais parfois il reste une gêne sur la cicatrice.

Faut-il la changer ?

Si les implants sont fabriqués avec des matériaux résistants et quasi inusables, il peut survenir des incidents qui nécessitent un changement partiel ou complet : infection, fracture, décollement de la prothèse ... On peut être amené à changer une partie de la prothèse (le cotyle par exemple à 1 an ou 7 ans ou 15 ans. En dehors d'un problème mécanique particulier, les prothèses actuelles tiennent plus de 25 ans.

La prothèse sonne t'elle aux portiques des aéroports ?

Oui car elle en métal. Sur un plan, pratique, un certificat ne sert à rien, je vous recommande de prendre un papier de votre radio dans votre document de voyage et votre sac de cabine pour le présenter éventuellement au passage du contrôle des bagages.

Où sont fabriquées les prothèses ? :

En France le plus souvent mais sous licence Américaine le plus souvent ou Français, ou en Europe : Allemagne, Suisse, Belgique, Italie.

Quel couple de frottement choisi mon chirurgien ? :

il est expliqué ci-dessus selon votre âge et votre activité. Métal dans du plastic ? céramique contre céramique ?.

Les Anticoagulants sont ils nécessaires ? :

Oui car ils sont reconnus comme étant protecteur des complications veineuses thrombo-emboliques (phlébite , embolie pulmonaire), ils sont oraux ou sous forme de piqures (lovenox , arixtra, fragmine) : de préférences piqures les trois premiers semaines car les AC oraux (xarelto , eliquis , pradaxa) peuvent entrainer des hématomes, n'ont pas d'antidote en cas de saignement et sont responsables de retard de cicatrisation. Après trois semaines de chirurgie, les anticoagulants oraux peuvent-être utilisés avec plus de tranquillité.

Est ce que je vais avoir mal ?

Oui les premiers jours mais nous prenons en charge cette douleur et la douleur va decrescendo les premiers jours

Vais je avoir une tranfusion ? :

Rarement surtout si le bilan pré-opératoire est bien fait et que votre médecin ou votre anesthésiste a vu votre bilan et a prescrit des stimulants en cas de besoin. En cas d'hémoglobine inférieure à 9 g la décision de vous transfuser peut-être prise. Néanmoins avec l'utilisation de médicaments diminuant le saignement pendant l'intervention, la pratique d'incision plus courte, la mise en place de la RRAC (cf cette question), la quantité de transfusion reste faible.

Comment puis je dormir avec ma prothèse ? :

Idéalement sur le dos mais pas de coussin entre les jambes sur le dos ou bien coussin entre les jambes si couché latéralement mais alors sur le coté opposé à la cicatrice.

Dois je avoir un équipement spécifique à la maison ? :

Non simplement un peu d'espace pour déambuler.

Votre lit ne doit pas être trop bas. Il faut prévoir de le rehausser avant votre intervention si il est en dessous de 60 cm de haut.

Par contre les marches et les appartements en étage sans ascenseurs sont un problème. Vous devez avoir une rampe pour compléter l'effet de la canne et surtout pour vous protéger en descente.

Ai je un risque de chute ?

Oui les premières semaines car vous avez moins d'assurance, de force physique et de stabilité à la marche. C'est pourquoi vous ne devez pas rester seul chez vous les premiers jours, et vous devez garder des cannes ou un déambulateur tant que vous ne vous sentez pas sûr et stable.

Quelques chiffres pour vous donner la réalité de ce qui se passe :

En France ces dernières années :

130 119 PTH par an et 16 446 Reprise de PTH soit 11,7% de reprise

Age moyen 70 ans

Coût d'une PTH avec son hospitalisation : 5 à 10 000 euros.

Coût moyen d'une reprise de PTH avec son hospitalisation : 16 715 euros.

D'après les prévision américaine nous nous attendons à voir 130% d'augmentation des indications de PTH en 2030 dont 50% seront posées chez des patients de moins de 56 ans.

Mais ...

Toutes les PTH ne sont pas des succès.

15% de gens restent insatisfaits par leur PTH à des degrés divers : petite gêne fessière, douleur, inégalité de longueur, défaut de rotations, hématomes douloureux, besoin de s'aider de la main pour sortir d'une voiture, petite boiterie musculaire, douleur tendineuse.

Ils ont recours volontiers à des masseurs kiné, à des centres anti douleur, à des rhumatologues, chiroprateurs, ostéopathes, psychologues...

Le dialogue avec le chirurgien est nécessaire car il est le mieux placé pour connaître les problèmes pouvant apparaître secondairement.

En cas de problème, parlez en à votre chirurgien.

Si vous êtes entièrement satisfait, faites le savoir, notre profession a aussi besoin d'être encouragée.

Bon courage et merci de votre lecture. Notre plaisir est de vous savoir amélioré par nos mains et nos connaissances.

Laurent Buisson