

E 4.3 Tabac et la consolidation osseuse dans les fractures

D^r L. Buisson

Le tabac est reconnu comme agent pathogène pour la santé du fait de la présence de la nicotine mais aussi des nombreuses substances toxiques qu'il contient. (acétone, naphthylamine, méthanol, pyrene, cadmium, toluidine, Arsenic, phénol, butane, DDT..)

Sur la consolidation osseuse il est présumé responsable de retard de consolidation, voire de non consolidation (pseudarthrose).

Une étude menée dans le service du professeur Hernigou (Hôpital Henri Mondor - Créteil) conjointement à celle du professeur Schuind à (Hôpital Erasme – Bruxelles) a montré sur 114 patients atteint de fracture des os longs que les patients fumeurs consolidaient moins bien que les non fumeurs (53% des non consolidés étaient fumeurs pour 75% de non fumeurs dans le groupe consolidés).

En cas de fracture ouverte chez un fumeur, le risque de non consolidation est trois fois plus important que chez un non fumeur ayant une fracture fermée.